HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:PYPAAM
Fecha Historia:30/07/2025 19:39
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 30/07/2025 19:39
Documento y Nombre del Paciente: CC 24369648 MARIA CENOVIA MOLINA MOLINA
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: SUBSIPYP Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 24369648 Cons. Historia: 2112395
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
HC - CONSULTA MEDICA ADULTO - PYP:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Nombre: MARIA CENOVIA MOLINA MOLINA
Sexo: Femenino
Estado Civil: Casado
Direccion: VIBORAL
Fecha: 30/07/2025
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Zona: RURAL
Edad: 52 Años
Fecha Nacimiento F: 16/04/1973
Historia: 24369648
Telefono: 3217609804
Convenio: SUBSIPYP
Tipo Vinculacion F: Cotizante

Anamnesis
ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 52 AÑOS QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DEL ADULTO. SE ATIENDE BAJO LA ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD CON ENFOQUE PSICOSOCIAL, EN EL MARCO DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y SALUD INTEGRAL A VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO - PAPSIVI.
ANTECEDENTES:
PATOLÓGICOS: GASTRITIS
FARMACOLÓGICOS: NO REFIERE
QUIRÚRGICOS: NO REFIERE
ALERGIAS: NO REFIERE
TOXICOLÓGICOS: NO REFIERE
MENOPAUSICA
EN EL MOMENTO, COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, NIEGA TODOS LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: CEFALEA INTENSA, ALTERACIONES EN LA VISIÓN, DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DOLOR ABDOMINAL PERSISTENTE, CAMBIOS EN EL HÁBITO INTESTINAL, SÍNTOMAS IRRITATIVOS U OBSTRUCTIVOS URINARIOS, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, DIAFORESIS NOCTURNA O PÉRDIDA DE PESO.
EN CUANTO A ESTADO DE ÁNIMO REFIERE: NORMAL
SE INDAGA SOBRE SI ACTUALMENTE SUFRE SITUACIONES DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR O EN OTROS AMBIENTES: NIEGA
CONVIVE: SOLA EN EL PUEBLO
ULTIMA CITOLOGIA Y MAMOGRAFÍA: “NO RECUERDA”, CITOLOGIA HACE 1 ANO NORMAL.
ÚLTIMO CONTROL POR ODONTOLOGÍA: USA PROTESIS DENTAL
SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA: TIENE SEGUIMIENTO EN EL HOSPITAL
REFIERE PROBLEMAS EN LA VISIÓN: NO
AL CUESTIONARIO DE SALUD DEL PACIENTE PHQ-2: ¿En las últimas dos semanas, con qué frecuencia se ha sentido molesto por tener poco interés o placer en hacer cosas?" y "¿En las últimas dos semanas, con qué frecuencia se ha sentido deprimido, decaído o sin esperanza? RESPONDE: NIEGA.
NO APORTA PARACLÍNICOS RECIENTES PARA REVISIÓN

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: NO
Dislipidemias: SI
CA Cuello Uterino: NO
Ca de prostata: NO
Ca Colorectal: NO
Hipertension: NO
ECV: NO
Ca de Seno: NO
Ca de Estomago: SI
Observaciones de Apgar Familiar: .

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica: SI
Exposicion a humo de leña o carbon: SI
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: NO
Consumo de alcohol o SPA: NO
Falta de Actividad Fisica: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO: se solicitan paraclinicos
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL:: normal

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 123/67
FR: 12
Talla(mt): 1.54
FC: 65.00
Peso (Kg).: 74.20

EXÁMEN FÍSICO

Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS, CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Cuello:

CUELLO SIN ADENOPATÍAS, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR

Tórax: TÓRAX: SIMÉTRICO, SIN RETRACCIONES, SIN TIRAJES.

MAMAS: MAMAS BLANDAS, SIMÉTRICAS, CON PEZONES NORMOCONFIGURADOS, SIN SECRECIONES, SIN ERITEMA, SIN ULCERACIÓN, NO SE DETECTAN ADENOMEGALIAS NI MASAS.

CARDIOPULMONAR: RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS SIN SOPLOS, MURMULLO VESICULAR CONSERVADO SIN AGREGADOS

Abdomen: BLANDO, DEPRESIBLE, PERISTALTISMO PRESENTE, TIMPANISMO GENERALIZADO, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA, SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Genitourinario: PUNTOS PIELOURETERALES SUPERIOR Y MEDIO NO DOLOROSOS, PUÑOPERCUSIÓN RENAL BILATERAL NEGATIVA.
Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

EXAMEN DE VISION CERCANA
EXAMEN DE VISION LEJANA
Ojo Derecho: 2020 **Ojo Izquierdo:** 2020

EXAMEN DE LABORATORIO
Glicemia Basal
Glicemia Basal: No
Perfil Lipidico
Perfil Lipidico: No
Creatinina
Creatinina: No
Parcial de Orina
Parcial de Orina: No
DIAGNOSTICO
Dx. Principal: z000-EXAMEN MEDICO GENERAL **Dx. Relacionado 1:** z010-EXAMEN DE OJOS Y DE LA VISION
Dx. Relacionado 2: z114-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA [VIH]
Dx. Relacionado 3: z116-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA OTRAS ENFERMEDADES DEBIDAS A PROTOZOARIOS Y HELMINTOS
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Finalidad de la Consulta: Planificación familiar y anticoncepción **Tipo de Diagnostico Principal:** IMPRESION DIAGNOSTICA
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural
PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones: PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO Y ANOTADO. AL MOMENTO DEL EXAMEN FÍSICO, CON CIFRAS TENSIONALES EN METAS, SIN ALTERACIONES LLAMATIVAS EN EL MISMO. EXAMEN MENTAL SIN ALTERACIONES SENSOPERCEPTIVAS O DEL AFECTO QUE SUGIERAN ENFERMEDAD MENTAL.
EN EL MOMENTO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE, SEGÚN REFIERE NO ES VÍCTIMA DE VIOLENCIA ACTUALMENTE, APGAR FAMILIAR ADECUADO.
NO SE REVISARON PARACLÍNICOS PUESTO QUE NO APORTA, SE SOLICITAN PARACLÍNICOS DE TAMIZAJE CARDIOVASCULAR, METABÓLICO, ENTRE OTROS COMO PARTE DE ATENCIÓN INICIAL.
SE REMITE A:
CITOLOGÍA / MAMOGRAFÍA: SI
ODONTOLOGÍA: NO
PSICOLOGÍA: NO
NUTRICIÓN: NO
VACUNACIÓN: NO

RECOMENDACIONES?SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZÚCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS, REALIZAR EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACIÓN DE AL MENOS 30 MINUTOS, ABANDONAR EL TABAQUISMO Y EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN CASO DE HACERLO. ADEMAS SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR, EL USO DEL PRESERVATIVO PARA DISMINUIR EL RIESGO DE ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL..SE INDICA COMO REALIZAR EL AUTOEXAMEN DE MAMA, O DE TESTICULO (SEGÚN SEA EL CASO) Y SU BENEFICIO. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SÚBITO, MAREO, PALPITACIONES, PÉRDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE. ALTERACIÓN DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SÍNTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.



DR. NATALIA ARTURO RESTREPO
CC 1007231746
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1007231746